

## GODIŠNJI PLAN I PROGRAM RADA ODJELA RADNIH AKTIVNOSTI ZA 2016. GODINU

### UVOD

U Odjelu radnih aktivnosti korisnici ostvaruju pravo na socijalnu uslugu poludnevnog boravka u trajanju 6 sati dnevno. Programom poludnevnog boravka korisnicima se osigurava zadovoljenje životnih potreba pružanjem usluge prehrane, održavanje osobne higijene, brige o zdravlju, čuvanje, odgoja, radnih aktivnosti, psihosocijalne rehabilitacije, organiziranog slobodnog vremena i organiziranog prijevoza.

Korisnici programa radnih aktivnosti su odrasle osobe s mentalnom retardacijom, s područja grada Samobora, Svete Nedelje, Zagreba i Jastrebarskog, a uključeni su u program rješenjima centara za socijalnu skrb: Samobor, Jastrebarsko i Zagreb (Susedgrad, Trešnjevka, Novi Zagreb, Trnje i Maksimir).

Zadatak programa je postizanje više razine funkcioniranja i neovisnosti u svim vidovima svakodnevnog života, usvajanje novih vještina i sposobnosti, podizanja nivoa samopouzdanja, samopoštovanja i samostalnosti.

Cilj programa je poboljšanje kvalitete života korisnika.

### PROSTOR I OPREMA ODJELA RADNIH AKTIVNOSTI

Odjel radnih aktivnosti smješten je u zasebnoj zgradi (sjeverni dio dvorca), u prizemlju i na katu. Prostor se sastoji od: prostorija za boravak i izvođenje radne okupacije (pet prostorija), čajne kuhinje u prizemlju, kuhinje na katu, spremišta za obuču korisnika, sanitarnog čvora u prizemlju s tri WC-a, sanitarnog čvora na katu s dva WC-a i dvije tuš kabine, dnevnog boravka, prostorije za glazbu terapiju, prostorija za motoričke vježbe, spremišta za materijal i pribor (tri prostorije), prostorije za osoblje, soba voditelja odjela, izložbene prostorije radova korisnika, hodnika na katu i prizemlju.

Za izvođenje programa korisnici koriste i druge prostore unutar ustanove: sportsku dvoranu, sportske terene na otvorenom, keramičarsku radionicu, dvorište i park.

### KALENDAR RADA ODJELA

7. siječnja do 24. ožujka 2016.

4. travnja do 1. srpnja .2016.

1. rujna do 23. prosinca 2016.

### ODMORI KORISNIKA

Proljetni odmor – 25. ožujka do 1. travnja 2016.

Ljetni odmor – 4. srpnja do 31. kolovoza 2016.

Zimski odmor – 27. prosinca do 9. siječnja 2017.

## KORISNICI ODJELA RADNIH AKTIVNOSTI

UKUPNO: 54 korisnika koji su smješteni u 5 rehabilitacijskih skupina.

## PROGRAMI RADNIH AKTIVNOSTI

Programi su dio rehabilitacijskog programa koji obuhvaća: radne, kreativne, socijalizacijske, rekreativne, edukativne i ostale aktivnosti. Cilj programa je postizanje više razine funkcioniranja i neovisnosti u svim vidovima svakodnevnog života, postizanje maksimuma vlastitih potencijala korisnika.

Usluge Odjela radnih aktivnosti:

- A. Organizirani prijevoz korisnika
- B. Prehrana
- C. Radne aktivnosti i psihosocijalna rehabilitacija

A. Organizirani prijevoz korisnika

Za korisnike iz Zagreba, Svete Nedelje i Samobora organiziran je prijevoz autobusom s polaskom iz Zagreba, od Jadranskog mosta u 6,45 sati, i povratkom iz Luga u 14,00 sati.

Za korisnike iz Jastrebarskog prijevoz je organiziran vozilom Centra Lug s polaskom iz Jastrebarskog u 7,30 i povratkom iz Luga u 14,00 sati. Korisnici tijekom vožnje u autobusu imaju pratnju stručne osobe odjela.

Stajališta autobusa regulirana su prema adresi stanovanja i potrebama korisnika. Roditelji nesamostalnih i teže pokretnih korisnika dovode i dočekuju korisnike na dogovorenim stajalištima. Uslugu organiziranog prijevoza koristi 40 korisnika, od toga 25 iz Zagreba, a 15 korisnika s područja grada Svete Nedelje i Samobora. Uslugu prijevoza iz Jastrebarskog koriste svi korisnici.

B. Prehrana

Korisnici u ustanovi imaju dva obroka, zajuttrak u 8.00 i ručak u 13.30 sati.

Na obrocima su prisutni djelatnici odjela koji u skladu sa godišnjim planom i programom provode neposredni rad, odnosno aktivnosti vezane za područje ishrane (nadzor pri ulasku korisnika, nadzor pri pranju ruku, pomoć pri posluživanju hrane nesamostalnim i slabo pokretnim korisnicima, razvijanje i poticanje kulture posluživanja i prehrane, pomoć pri hranjenju i odlaganju korištenog pribora i posuđa).

C. Radne aktivnosti i psihosocijalna rehabilitacija

Korisnici se u aktivnosti uključuju prema tjednom i dnevnom rasporedu aktivnosti u određena programska područja. Stručni tim u suradnji s korisnikom i roditeljem donosi individualne programe rada za korisnike i vrši korekcije prema potrebi. Evaluaciju individualnih programa Stručni tim provodi u siječnju i srpnju.

## PROGRAMSKA PODRUČJA I CILJEVI:

### BRIGA O SEBI

#### DOMAĆINSTVO

CILJ je osposobiti osobe s MR-om za što višu razinu samostalnog funkcioniranja u područjima pripreme jednostavnih obroka, održavanju čistoće radnog prostora te osobne higijene.

### UPOZNAVANJE UŽE I ŠIRE OKOLINE

CILJ je da se osobe s MR-om što kvalitetnije osposobe za primjereno ponašanje u sredini u kojoj žive ili privremeno borave te da nauče što više informacija o užoj i široj društvenoj zajednici kao i o prirodi koja ih okružuje

### ORGANIZIRANO PROVOĐENJE SLOBODNOG VREMENA

CILJ ovog područja je da se osobe s MR-om druže, razvijaju socijalne kontakte i prijateljske odnose, relaksiraju i razonode te uče razne društvene igre

### MOTORIČKO PERCEPTIVNA STIMULACIJA

#### SPORTSKO REKREATIVNE AKTIVNOSTI

#### PLESNA RADIONICA

CILJ ovog područja je da se kod osoba s MR-om razvijaju motoričke, perceptivne, vidne, slušne, taktilne sposobnosti.

### RAZVOJ GOVORA

CILJ upotreba govora u svakodnevnim situacijama.

### LIKOVNO IZRAŽAVANJE

CILJ je da se osobe s MR-om potiču za kreativno izražavanje

### DRAMSKO IZRAŽAVANJE

#### NOVINARSKO LITERARNA RADIONICA

CILJ je razvijanje govornih vještina, čitanje, memoriranje, igranje uloga, igrokazi, recitiranje.

### OPISMENJAVANJE

CILJ: Očuvanje stečenog nivoa praktične pismenosti, usvajanje novih sadržaja.

### GRUPNI SASTANCI / RADNI DOGOVORI

Teme grupnih sastanaka odredit će se prema potrebama i interesima korisnika u grupi, a održavaju se jednom tjedno.

Radni dogovori održavaju se svakodnevno kako bi korisnike u grupi upoznali s aktivnostima radnog dana.

CILJ je aktivno uključivanje korisnika u razgovore i rasprave, učenje i razvijanje vještina kvalitetnog komuniciranja, poštivanje različitosti u stavovima i mišljenjima.

### INDIVIDUALNI RAZGOVORI (situacioni, ciljani)

CILJ je razvijanje i poticanje prihvatljivih oblika ponašanja kao i suzbijanje nepoželjnih, poticanje kvalitetnog komuniciranja, podizanje nivoa samopuzdanja, odgovornosti, razvijanja samokritičnosti, samokontrole i tolerancije prema drugima.

#### **PROGRAM KERAMIKE**

CILJ je razvijanje i očuvanje sposobnosti fine motorike ruku, razvijanje i očuvanje sposobnosti percepcije, poticanje samoaktivnosti i samostalnosti u radu, razvijanje kreativnosti, poticanje odgovornosti, upornosti, učenje vještina kooperacije, tolerancije, poticanje racionalnog korištenja slobodnog vremena

#### **PROGRAM TKANJA**

CILJ programa tkanja je razvijanje i očuvanje fine motorike ruku, sposobnosti percepcije, razvoj kreativnosti i interesa i poticanje ustrajnosti i preciznosti u radu. Programom tkanja nastojimo djelovati i na očuvanje narodne baštine.

#### **KOMPJUTERSKO OPISMENJAVANJE**

CILJ je upoznavanje s osnovnim djelovima PC-a, savladavanje rukovanjem tipkovnicom i mišem, upoznavanje i rad na programima Word, Paint, Imenovanje i spremanje fileova, prepisivanje i samostalno pisanje tekstova, kreiranje tablica, igranje kompjuterskih igrica – zabavnih i edukativnih.

#### **PROGRAM IZRADE UKRASNIH I UPORABNIH PREDMETA**

##### **IZRADA TRADICIJSKOG SAMOBORSKOG NAKITA**

CILJ je razvijanje radnih navika, fine motorike ruku, kreativnosti, osjećaja za estetsko izražavanje, preciznosti, strpljivosti, urednosti, dosljednosti

#### **ENGLISKI JEZIK**

CILJ je usvajanje i učenje stranog jezika.

#### **GRUPA ZA SAMOZASTUPANJE**

CILJ grupe za samozastupanje je da osoba bude sam svoj zastupnik, da ima vlastiti identitet, da vjeruje u vlastitu vrijednost, da zna da druge osobe vjeruju u nju, da zna da je ravnopravan član društvene zajednice, da ima jednaku priliku kao i svi ostali, da ima pravo izbora, izražavanja, mišljenja, odlučivanja, snošenja posljedica svojih odluka. Osobe s mentalnom retardacijom treba poticati na pravilan razvoj komunikacijskih vještina, naučiti ih da je komunikacija dvosmjernan proces, naučiti ih slušati druge i adekvatno izražavati svoje osjećaje i stavove.

#### **PROGRAM RUČNIH RADOVA**

CILJ je razvijanje i očuvanje fine motorike ruku, razvijanje i održavanje razine usvojenosti radnih navika korisnika, poticanje na dosljednost, ustrajnost i preciznost u radu, razvijanje i očuvanje razine usvojenosti osjećaja za estetsko ukrašavanje, razvijanje kreativnosti

#### **VRTLARSTVO**

CILJ je naučiti tehniku uzgoja, njege i berbe povrća.

#### **EKOLOŠKA GRUPA**

Cilj rada grupe je boravak na otvorenom prostoru, upoznavanje sa biljkama na području naše ustanove, održavanje okoliša odjela, uzgoj sobnog bilja, upoznavanje i rukovanje alatima u cvjećarstvu i vrtu, izrada ukrasnih predmeta od prirodnih materijala, razvoj ekološke svijesti.

#### METODE RADA:

- verbalna uputa
- demonstracija vođenjem
- samostalno uvježbavanje stečenih vještina ponavljanjem izvođenja vježbi I zadataka

#### OBLICI RADA:

- grupni rad s korisnicima
- individualni rad s korisnicima

#### STRUKTURA RADNOG DANA

6,45 -7,45 -- organizirani prijevoz korisnika od Zagreba, Jadranski most do Luga

7,00 - 8.00 – prijevoz korisnika iz Jastrebarskog

7,00 – prihvat korisnika, priprema prostora i materijala

7,45-8,30 - prihvat korisnika koji dolaze organiziranim prijevozom

doručak: u blagovaonici 3 skupine korisnika, 2 skupine u prostoru odjela  
sastanak korisnika po rehabilitacijskim skupinama, najava dnevnog programa,  
radni dogovori, rješavanje tekuće problematike, druženje uz jutarnju kavu

8,30 -10,30 -terapijske, rehabilitacijske, radno okupacijske aktivnosti prema dnevnom rasporedu

10,30 -11,00 - odmor korisnika, užina po potrebi korisnika, čaj/sok, slobodno vrijeme i  
druženje po izboru korisnika (pauza za djelatnike)

11,00-13,00 - terapijske, rehabilitacijske, radno okupacijske aktivnosti prema dnevnom rasporedu

13,00-14,00 - priprema za ručak, ručak u blagovaonici za sve korisnike, otpremanje korisnika  
na autobus

14,00- 15,00 - organizirani prijevoz korisnika od Luga do Zagreba i Jastrebarskog

**RADNI I NERADNI DANI, BLAGDANI ZA PLANIRANO RAZDOBLJE**

MJESEC	BROJ RADNIH DANA	NERADNI DANI	BLAGDANI
siječanj (31)	17	10 dana vikenda 2 neradna dana (odmor korisnika 4.,5.)	2 dana
veljača (29)	21	8 dana vikenda	-
ožujak (31)	22	8 dana vikenda 4 neradna dana (odmor korisnika 25.,29.,30.,31 .	1 dan
travanj (30)	21	9 vikend dana 1 neradni dan (odmor korisnika -1.)	-
svibanj (31)	20	9 dana vikenda	2 dana 1 dan nedjelja
lipanj (30)	21	8 dana vikenda	2 dana 1 dan subota
srpanj (31)	1	10 vikend dana 20 dana odmora - (od 4. do 31.)	
kolovoz (31)	-	8 vikend dana 20 dana odmora	2 dana
rujan (30)	22	8 dana vikenda	
listopad (31)	21	10 dana vikenda 1 neradni dan (odmor korisnika 31.)	1 dan (subota)
studeni (30)	21	8 dana vikenda	1 dan
prosinac (31)	17	9 dana vikenda 4 neradnih dana 27.,28.,29.,30 .- odmor korisnika)	2 dana (1 dan nedjelja)
UKUPNO	204 dana	157 dana	8 dana (3 u dane vikenda)

PROGRAM KULTURNO ZABAVNIH, SPORTSKIH, DRUŠTVENIH AKTIVNOSTI,  
IZLETA I LJETOVANJA

MJESEC	AKTIVNOSTI	NOSITELJ	SREDSTVA, POTREBE
veljača	Valentinovo - 14.2. Fašnik – odlazak na Samoborski fašnik	G.Selanec Barbier, Kirin Svi djelatnici	100,00 kn za nagrade sredstva donacije
ožujak	Svjetski dan Dawnvog sy 21.3.	svi djelatnici	
travanj	Svjetski dan svjesnosti o autizmu 1.4. Prodajna izložba radova za Uskrs Dan planete Zemlje	svi djelatnici	Vozilo za prijevoz
svibanj	Proletni sajam,, u Samoboru Cjelodnevni izlet Međunarodni dan obitelji Sportski susreti osoba s težom mr u Rijeci Sportski susreti osoba s mr u Lugu	S. Kleščić, R.Kirin M.Piškulić, Belošević  Kirin, Čebić	Vozilo za prijevoz Kolači, sokovi, za roditelje, korisnike Sredstva donacije
lipanj	Poludnevni izleti u Samobor i okolicu (po grupama) Ljetovanje korisnika iz Samobora ili u srpnju Dani otvorenih vrata u COO V. Gorica	svi djelatnici	Vozilo za prijevoz Sredstva donacije
srpanj	Ljetovanje korisnika iz Samobora/Zagreba ili u lipnju		Sredstva donacije
kolovoz	Ljetovanje korisnika iz Zagreba ili u lipnju/srpnju		Sredstva donacije
rujan	Program dobrodošlice Pozdrav jeseni	svi djelatnici	Kolači, sok
listopad	Dan Centra Kesteniada, Dani kruha Cjelodnevni izlet (ili studeni)	Belošević, svi Piškulić Piškulić	sredstva donacije
studeni	Kviz znanja  Cjelodnevni izlet (ili listopad)	Kirin  Piškulić	100,00 kn sredstva donacije
prosinac	Međunarodni dan osoba s invaliditetom - 3.12. - priredba, proslava Božića i Nove godine roditeljski sastanak Sveti Nikola -6.12. Božićna prodajna izložba radova u Samoboru, Jastrebarskom, u Zagrebu – županija i „V.Lisinski,,	svi djelatnici  Degel Ivanić, Kleščić K.Belošević, Tikvicki	Vozilo za prijevoz Darovi Kolači, sokovi, za roditelje, korisnike

**SURADNJA S RODITELJIMA, CZSS**

MJESEC	AKTIVNOSTI	NOSITELJ
svibanj (lipanj) prosinac	Roditeljski sastanak: Upoznavanje s Godišnji plan i programom odjela Izvešće o realizaciji Godišnjeg plana i programa Priredba Druženje	Piškulić stručni djelatnici
tijekom godine	Individualni sastanci s roditeljima, Stručni timovi s CZSS: Donošenje Individualnih programa za novoprimitljene korisnike Rješavanje aktualne problematike	stručni djelatnici Stručni tim

**PODACI O DJELATNICIMA U ODJELU RADNIH AKTIVNOSTI**

IME I PREZIME	GODINA ROĐENJA	GODINE RADNOG STAŽA	ZANIMANJE, ŠKOLSKA SPREMA	POSLOVI KOJE OBAVLJA
Mira Piškulić	1961.	36	dipl. socijalni pedagog	radni instruktor, voditeljica odjela
Kristina Belošević	1970.	19	rehabilitator - soc. pedagog	radni instruktor u 2. skupini
Renata Kirin	1974.	12	profesor rehabilitator	rehabilitator u 1.skupini
Gordana Selanec Barbieri	1970.	18	profesor rehabilitator	radni instruktor u 3. skupini
Snježana Kleščić	1974.	14	profesor rehabilitator – smjer PUP	radni instruktor u 4. skupini
Danijela Degel Ivanić	1975.	13	profesor rehabilitator – smjer PUP	radni instruktor u 5. skupini
Dean Čebić	1978.	12	prvostupnik radne terapije	radni terapeut
Darko Tikvicki	1955.	36	dipl. muzičar	glazbeni terapeut
Voljen Mutnjaković			profesor defektolog	radni instruktor
Jelena Landeka			prvostupnik radne terapije	radni terapeut pripravnica



## RADNO VRIJEME

6,45 - 15,00 – Kistina Belošević – pratnja korisnicima u autobusu

7,00 - 14,00 - 3 djelatnika – Darko Tikvicki, Snježana Kleščić, Danijela Degel Ivanić

7,30 - 14.30 – 2 djelatnika – Gordana Selanec Barbieri, Voljen Mutnjaković

8,00 - 15,00 – 3 djelatnika, Mira Piškulić, Renata Kirin, Dean Čebić

### Pauza:

10,30–11,00 sati - za radnike koji rade od 7,00 i 7,30 sati (Degel Ivanić, Kleščić, Tikvicki, Belošević, Selanec Barbieri, Mutnjaković)

11,00–11,30 sati – za radnike koji rade od 8,00 sati (Kirin, Čebić,, Piškulić)

Za vrijeme pauze radnika, korisnici imaju odmor. Na katu i prizemlju odjela organizirano je dežurstvo, jedan radnik koji ne koristi pauzu.

Kristina Belošević – ostvaruje tjedno 2,5 sata rada iznad propisane norme neposrednog rad s korisnicima.

Radnici se uključuju u neposredni rad u Odjelu stanovanja i psihosocijalne rehabilitacije vikendom (prekovremeni rad).